

Dhalinyaro Qofka Hagaha



Nuxurka

Isticmaalka hagahan	Bogga 2
Ku Soo Dhawoow Xalka Daryeelka Firfircoon (ACS)	Bogga 3
Adeegyada ACS: Sida aan u caawin karno	Bogga 4
Dadka kale ee ka baxsan ACS	Bogga 6
Ka qayb qaadashada ACS	Bogga 10
Nabad gelyo	Bogga 11
Sanduuqa xusuusta	Bogga 13
Waxbarasho oo aan tanaasul lahayn	Bogga 14
Haddii aadan faraxsanayn	Bogga 15
Xiriirto waxtar leh	Bogga 16
Bayaanka ujeedada	Bogga 17
Guddoomiyaha carruurta & OFSTED	Bogga 18

Isticmaalka Tilmaamaha

Hagahan waxa uu kaa caawinayaa in aad ogaato in aad ku jirto daryeelka korinta iyo Xalka Daryeel Firfircoon. Fadlan ha ka welwelin haddii tani ay aad u badan tahay inaad ka fikirto: tan hayso oo ku soo noqo marka aad u baahato, maadaama ay hayso macluumaad badan oo faa'iido leh.

Soo dhawoow

Ku soo dhawoow xalalka daryeelka firfircoon (ACS). Waxaan rajeyneynaa inaad barato qoyskaaga korinta iyo inaad dareemi doonto badbaado oo aad ku raaxaysato wakhtigaaga ACS.

Waa maxay ACS?

ACS waxaa loo sameeyay carruurta iyo dhallinyarada u baahan in la koriyo. Waxaan helnaa dad doonaya inay noqdaan waalid korin ah oo tababara oo taageera iyaga.

Yaa ka shaqeeya ACS?

Sido kale waalidiinta korinta ah waxaan leenahay xubno kala duwan oo shaqaale ah waxaadna ka ogaan kartaa iyaga iyo waxa ay qabtaan hagahan.

Waa maxay korinta?

Korintu waa hab lagu siiyo carruurta iyo dhallinyarada guri halka qoyskoodu aanu awoodin inuu daryeelo iyaga. Korintu waxay noqon kartaa habayn ku meel gaar ah, oo carruur badan oo la korsaday waxay ku noqdaan qoysaskooda. Carruurta aan ku noqon karin guriga laakiin weli raba inay la xiriiraan qoysaskooda waxay inta badan ku nool yihiin daryeelka korinta muddada dheer waxayna taageero joogta ah ka helayaan maamulkooda hoose ama kalsoonida daryeelka caafimaadka iyo bulshada. Waalidiinta korinta weligood ma laha mas'uuliyadda waalidnimo ee ubadka ay daryeelaan.

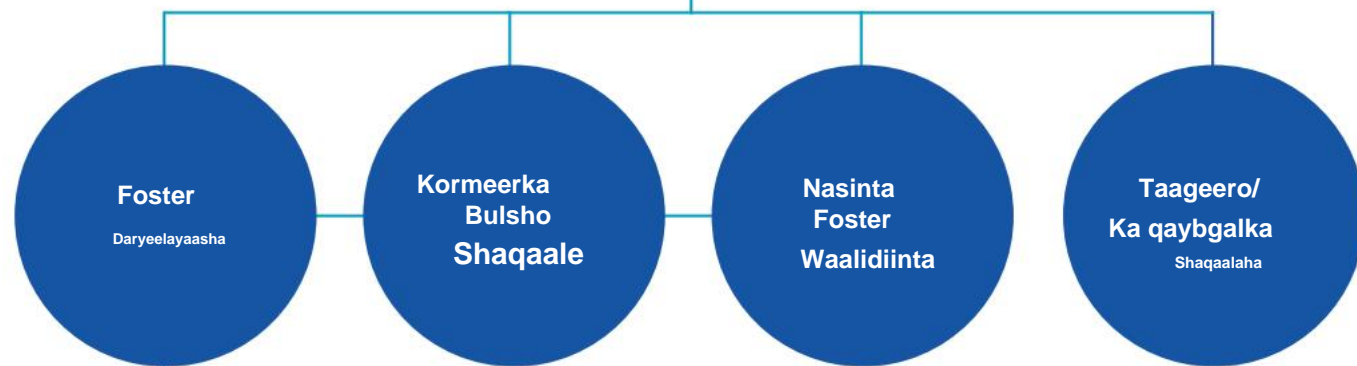


Adeegyada ACS:

Sida aan u caawin karno

Sidoo kale tababbarka iyo taageeridda waalidkaa korinaya, ACS waxay siisaa dad kale oo laga yaabo inaad wax ka maqashid.

ADIGA



daaweeyaha

Wax badan oo
iyaga ku saabsan
ka ogow bogga xiga.

Haddaba maxay dadkani sameeyaan?

Kormeerka Shaqaalaha Bulshada

- Kormeer oo taageer waalidkaa korinaya.
- Si joogto ah u booqo.
- Arag qolkaaga jiiifka oo hubin doona inaad ku faraxsan tahay in lagu daryeelo oo si wanaagsan loo daryeelo.

Waalidka korinta nasinta

- Sii nasasho adiga iyo daryeelaahaaga haddii loo baahdo.

Taageerada/Shaqaalaha Ka-qaybgalka

- Waxay kaa caawinayaan inaad ka qayb qaadata hawlaha.
- Waxay kaa caawiyaan inaad gaadho waxyaabo cusub oo aad horumariso xirfado cusub.
- In uu ku caawiyo in ra'yigaaga la maqlo.
- Kugula socodsiiyo waxa ka dhacaya ACS.
- Abaabulaan xaflado si aad uga qaybgasho.

daaweeyaha

- Mararka qaarkood waxaa laga yaabaa inaad si buuxda u sharxi karin sida wixii hore u dhacay ay kuu saameeyaan. Daaweeyayaasha ayaa kaa caawin kara korinta waalidiinta iyo shaqaalaha bulshada inay fahmaan. Waxay siiyaan fikrado ay ku caawiyaan.
- Mararka qaarkood ACS ayaa laga yaabaa inay ku siiso daaweeyaha laakiin tani waxay aad ugu dhowdahay inuu bixiyo qof ka baxsan ACS.

Kormeerka ACS
SHAQAALAH BULSHADA:

TELEFOONKA:

EMAIL:

HADDII AAD RABTID
IN AAD WAX KA BADAN
OGAATO WEYDII!

Waxa kale oo jira dad kale oo aan u shaqayn ACS, laakiin u jooga inay ku caawiyaan - eeg boggaga soo socda si aad macluumaad u hesho.



Dadka kale ee ka baxsan ACS oo aad maqli doonto oo u jooga inay ku caawiyaan

Shaqaale Bulsho

Shaqalahaaga Bulshada ayaa:

La hadal adiga iyo waalidkaa korinaya iyo u qorshee sida ay kuu daryeeli doonaan (qorshaha meelaynta).

- U sheeg adiga iyo waalidkaa korinaya go'aamada ay kuu samayn karaan iyaga oo aan wax fasax ah ku weydiin.
- U sheeg sida loo dacwodo haddii aadan faraxsanayn oo qof kuu sheego haddii aad rabto.

Diyaarso shirar ku saabsan sida aad wax u waddo.

La hadal oo kula qorshe mustaqbalka ku saabsan.

Shaqadoodu waa inay ku bartaan, qorsheeyaan sida lagugu daryeelayo oo ay hubiyaan in si habboon lagu daryeela

- Laga soo bilaabo aagga gurigaaga
- Waa in uu ku dhegaysto
U sheeg waxa aad u malaynayso

SHAQAALHAAGA BULSHADA:

.....

TALEEFAN:

.....

EMAIL:

.....



Madax banaan Dib u eegis Sarkaal (IRO)

- Diyaarso shirar joogto ah si dib loogu eego qorshaha adiga.

Hubi in qorshaha daryeelkaaga (qorshaha daryeelka) uu wanaagsan yahay.

Hubi in qof kasta oo ku lug leh uu si habboon u guto shaqadiisa.

- Ogow sida aad ku sugan tahay ka hor kulanka dib u eegista.

Waajib ayaa kaa saaran inaad hubiso in qorshaha daryeelku u shaqaynayo dantaada ugu fiican.



Shaqalahaaga

bulshadu waa inuu ku siiyaa koobiga qorshahaaga daryeelka, ama kuu sharaxo sababta aanay ku siin doonin koobi.

IRO kaaga:

.....

TALEEFAN:

.....

EMAIL:

.....

U doode

Sharcigu wuxuu dhigayaa in shaqaalaha bulshada iyo dadka waaweyn ee kale ay dhegaystaan rabitaannadaada iyo dareenkaaga ku saabsan daryeelkaaga.

Haddii aadan ku faraxsanayn wax lagu sameeyo daryeelkaaga ama waxbarashadaada waxaad xaq u leedahay u doode.

Iyagu adiga ayay u joogaan – way ku dhaqmi doonaan oo ku hadli doonaan magacaaga

Dhallinyarada qaarkood way ku faraxsan yihiin inay naftooda u hadlaan - kuwa kalena way ku adag tahay.

Waxay kaa caawin karaan: adeegahaaga bulshada, la xidhiidhka qoyskaaga, cagajuglaynta, in si lama filaan ah looga guuro gurigaaga korinta, ama kaa caawinta shirarka.

Labada adeeg ee hoose waxay wadaan khadka caawinta u doodista ee carruurta iyo xannaaneeyayaasha Ingiriiska waxayna kaa caawin doonaan inaad hesho u doode.

Dhalinyarada Qaranka

Adeegga Qareenka (NYAS):

0808 808 1001

youngpeople.nyas.net

Email: help@nyas.net

Codka Coram:

0808 800 5792

coramvoice.org.uk

Madax banaan Booqde

Haddii aad leedahay xiriir qoys oo xadidan ama aadan lahayn, sharcigu wuxuu sheegayaa inaad xaq u leedahay booqasho madax banaan.

Waa maxay booqde madaxbanaan?

Qof madax banaan oo lagu kalsoon yahay oo si joogto ah kuu soo booqan kara oo ku baran kara. Waxay noqon karaan tusaale wanaagsan oo qaangaar ah.

Maxaad qaban kartaa?

Way kula bixi karaan waxaadna wada samayn kartaan dhaqdhaqaaqyo - tani waxay noqon kartaa qaxwo iyo sheeko, safaro shineemo ama ciyaaraha. Waxay ka qaybgeli karaan kulankaaga dib u eegista haddii aad ogolaato tan.

Wixii macluumaad dheeraad ah:

La hadal adeegahaaga bulshada ama waalidkaa korinaya.

Ka qayb qaado ACS

Waxaan rabnaa in codkaaga la maqlo si aan ACS uga dhigi karno qof walba:

1. Sii ra'yi-celintaada ku saabsan dhacdooyinka, shaqaalaha iyo ACS.
2. Naga caawi waraysiyada iyo tababarka shaqaalaha iyo waalidiinta korinta.
3. Kaalay oo ka qayb qaado hawlaha.
4. Ka qayb qaado golayaasha carruurta iyo dhalinyarada - ku raaxayso oo noo sheeg fikraddaada.

Weydii Taageeradaada
/ Ka qaybqaadashada
Shaqaale wax badan
xog



Stay Safe

Ilaalinta

Badbaadada Qof kasta oo jooga ACS wuxuu ka shaqayn doonaa inuu hubiyo inaad badbaado oo aan waxyeello loo geysan sinaba, laakiin haddii lagu dhaawaco ama haddii ay jirto eedaymo ama tuhun xadgudub, waa inaan u sheegnaa adeegyada carruurta ama booliiska.

Haddii lagu dhaawaco ama aad hore u jirtay oo cidina aanay ogayn, la hadal qof weyn oo aad ku kalsoon tahay (waalid koray, shaqaale bulsho ACS, macalin). Waxay ku dhegaysan doonaan waxaad sheegayso oo ay si dhab ah u qaataan.

Qofka aad u sheegto ayaa kaala hadli doona waxa ku xiga, laakiin waa inay u sheegaan qof kale si uu u hubiyo inaad badbaado tahay oo aad wanaagsan tahay.

Xoog u

sheegashadu waxay u dhaxayn kartaa magac u yeerid iyo in la garaaco. Haddii lagugu xoogsheegto dugsiga, guriga ama meel kasta (ay ku jirto cagajuglaynta internetka) u sheeg shaqaalahaaga bulshada, waalidka korinta ama qof kale oo weyn oo aad ku kalsoon tahay.

Xog

Inta aad la joogto ACS, waanu hayn doonaa macluumaadka adiga kugu saabsan, dawladda hoose waxay sidoo kale hayn doontaa faylaha adiga kugu saabsan. Waxaad xaq u leedahay inaad aragto macluumaadka (marka laga reebo xog sir ah). La hadal waalidka korinta ama shaqaalaha bulshada ee ACS haddii aad rabto inaad wax badan ogaato.



Internetka & Badbaadada mobilada

WWW.THINKUKNOW.CO.UK

Intarneetka iyo taleefoonnada

gacanta waxay ku fiicnaan karaan sababo badan, laakiin mararka qaarkood internetka iyo warbaahinta bulshada ayaa si xun loo isticmaali

karaa oo waxyeello leh. Ka taxadar sida aad u isticmaasho internetka.

Haddii aad ka welwelsan tahay cidda aad la hadlayso, u sheeg, waligaa ha oggolaan inaad la kulanto qof nolosha dhabta ah haddii aad internetka kula kulantay.

Ka fikir intaadan dhajin

Kaliya la xiriir asxaabta

Hababkaaga ka dhig mid gaar ah

Ha wadaagin eraygaaga sirta ah

Ha u dhibin dadka kale

U naxariiso dadka kale

Sanduuqa Xusuusta

Waxaad heli doontaa sanduuqa xusuusta (haddii aanad hore u haysan) oo aad u isticmaali karto inaad ku kaydiso diiwaanka wakhtigaaga ACS iyo meel aad ku xafido walxahaaga dareenka ah.

Waxaa jira waxyaabo badan oo aad ku ridi karto sanduuqa xusuustaada, fikradaha qaarkood waa:

- SAWIRRO

Tigihada la isticmaalay (tusaale tigihada shineemo)

- SAWIRRO/SAWIRRO

- KAADHKA XAFLADA

Casumaadyada

SHAHADAHA

- WARQO

BILAASH/ABAAL-MARIN

Dhab ahaantii wax kasta oo khuseeya oo ku habboon ayaa la gelin karaa sanduuqa oo dib loo eegi karaa marka aad weyn tahay in lagu xasuusiyo wakhtigaaga ACS iyo waalidkaa korinaya.

Waxbarasho La'aanteed Tanaasulka

Waxaan aaminsanahay in waxbarashada wanaagsan ay tahay mid ka mid ah waxyaabaha ugu muhiimsan ee kaa caawinaya inaad hesho mustaqbal wanaagsan.

- Waxaan had iyo jeer noqon doonaa hami ku saabsan waxbarashada oo aan isku dayi doonaa in ay kaa caawiyaan si aad u gaarto awood buuxda.

Waxaan ku siin doonaa fursado aad ku horumariso xirfadahaaga iyo inaad ka fikirto mustaqbalkaaga iyo shaqooyinka iyo xirfadaha suurtoogalka ah.

- Waxaan isku dayi doonaa inaan kuu diyaarino taageero dheeraad ah markaad u baahato.

- Waxaan taageeri doonaa waalidkaa korinaya si ay kaaga caawiyaan sida ugu wanaagsan ee waxbarashada.

- Waxaan filaynaa in waalidkaa korsanaya ay kula soo qaybgalaan kulammada waxbarashada oo ay hubiyaan in aragtidaada la maqlo.

Waxaan siin doonaa waalidkaa korinaya macluumaadka iyo tababarka si loo hubiyo inay la socdaan dhammaan arrimaha waxbarashada.



Haddii aadan ku faraxsanayn

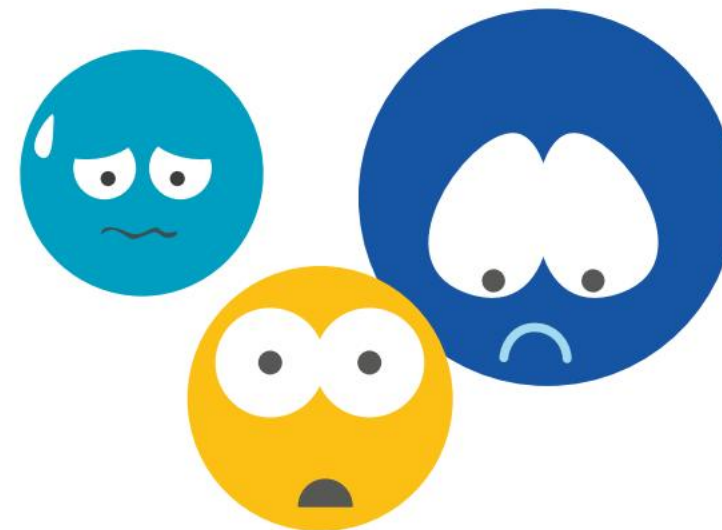
Mararka qaarkood way adkaan kartaa in lagu dhex noolaado qoys la korsado waxaana jiri kara isfaham la'aan, dhibaatooyin iyo dhibaatooyin. Ka hadalka sababta aad u xanaaqsan tahay ama u xanaaqsan tahay waxay kaa caawin kartaa xallinta arrimaha.

Haddii aadan ku faraxsanayn waxyaabaha ay ka mid yihiin:

- In aad dareento in si xaq darro ah laguula dhaqmay, ama go'aanno khaldan oo la gaarayo
- Xeerarka gurigaaga
- In aan la dhegaysan Dhibaatooyinka dugsiga

Xaaladahan, qof kale u sheeg:

- waalid korinta
- shaqaale bulsho
- macalinka
- saaxiib
- u doode
- shaqaalaha taageerada



Sideen ku
caawin karnaa?



Haddii aad dareento inaad ku faraxsanayn shay la xidhiidha waalidkaa korinaya ama ACS waa muhiim inaad sheegto welwelkaaga. Waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad ka fikirto inaad cabasho samayso.

Ha ka werwerin inaad u dacwootid ACS, waa xaqaada, mana geli doontid dhibaato. Waxaan jecelnahay inaan maqalno welwelkaaga iyo cabashooyinkaaga maadaama tani ay mararka qaarkood naga caawin karto inaan horumarino adeegyadayada dhalinyarada.

Si aad cabasho u samayso, waxaad buuxin kartaa foomka ashtako (haddii aanad mid helin waxaad waydiin kartaa waalidkaa korinaya ama shaqaale bulsho ACS).

Waxaad sidoo kale wici kartaa 01527 556480 ama iimayl u diri kartaa info@activecaresolutions.co.uk si aad u sheegto inaad rabto inaad cabasho samayso.

Waxay kugula talin doonaan oo kaa caawin doonaan inaad hesho qof ku taageera haddii aad rabto. Waxay sidoo kale kuu sheegi doonaan waxa laga filayo marxalad kasta oo cabashadaada ah.

Xiriiro waxtar leh

Khadka carruurta

Childline waa adeeg gaar ah oo qarsoodi ah oo loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada ilaa da'da 19. Waxaad la xiriiri kartaa la-taliyaha carruurta wax kasta - dhib ma aha mid aad u weyn ama aad u yar.

Tel: 0800 1111, ama gal childline.org.uk.

La hadal Frank

Saaxiibtinimo, talobixin mukhaadaraad sir ah.

Tel: 0300 123 6600 ama tag talktofrank.com ama u dir 82111.

Dhallinta Maskaxda

Hay'ad samafal oo ay ka go'an tahay inay horumariso fayo-qabka iyo caafimaadka maskaxda ee carruurta iyo dhalinyarada.

Tag youngminds.org.uk.

Brook

Talooyin bilaash ah oo qarsoodi ah oo ku saabsan caafimaadka galmada iyo fayobida ee ka yar 25 sano.

Tag brook.org.uk.

XIRIIRADA KALE EE FAA'IIDADA AH:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Inta badan macluumaadkan waxay ku jiraan hagahan, laakiin haddii aad rabto inaad wax badan ka ogaato waxaad waydiisan kartaa waalidkaa korinta koobiga Bayaanka Ujeeddada.

Bayaanka Ujeeddada

Bayaanka ujeedadu waxay kuu sheegaysaa ACS si adiga iyo dadka kaleba aad awood u yeelan doontaan inaad akhridaan oo aad wax badan uga ogaan doontaan annaga iyo waxa aanu samayno.

Bayaanka ujeedadu waxay kuu sheegaysaa:

- Dadka noo shaqeeya
- Sida aan u helno waalid koriya iyo sida aan u tababarno una taageerno si ay u daryeelaan carruurta iyo dhalinyarada
- Waa maxay kaalmada iyo taageerada aan ku siin karno
- Waxa la sameeyo haddii aadan ku faraxsanayn midna qayb ka mid ah daryeelkaaga iyo sida aad u samayn karto cabasho.



Carruurta Guddoomiye

Waxay ka shaqeeyaan magaca dhammaan carruurta iyo dhalinyarada si ay u horumariyaan noloshooda. Waxay bixiyaan khadka caawinta ee carruurta ku nool meel ka baxsan guriga.

Tel: 0800 528 073



OFSTED

Urur kormeera adeegyada korinta ee gudaha Ingiriiska.

Kormeeraha guud

Tel: 0300 123 1231

limayl: enquiries@ofsted.gov.uk

Tag: [gov.uk](https://www.gov.uk) oo raadi ofsted

Xusuusin

Area with horizontal dotted lines for writing notes.



Xalka Daryeelka Firfircoon

Xafiiska -35 34,

Xafiisyo saafi ah,

422 Waddada Broadwell,

Oldbury

B69 4BY

e: info@activecaresolutions.co.uk

w: activecaresolutions.co.uk