

Ciwan Kese

Rêberê Îngilîstanê



Contents

Vê rêberê bikar bînin	Rûpel 2
Hûn bi xêr hatin Çareseriya Lênêrîna Çalak (ACS)	Rûpel 3
Karûbarên ACS: Em çawa dikarin alîkariyê bikin	Rûpel 4
Kesên din ên li derveyê ACS	Rûpel 6
Bi ACS re têkildar dibin	Rûpel 10
Sax bimînin	Rûpel 11
Qutiya bîrê	Rûpel 13
Perwerde bê tawîz	Rûpel 14
Heke hûn ne kêfxweş in	Rûpel 15
Têkiliyên kêrhatî	Rûpel 16
Daxuyaniya armanca	Rûpel 17
Komîseriya Zarokan & OFSTED	Rûpel 18

Bikaranîna vê Rêbernameyê

Ev rêbername ew e ku ji we re bibe alîkar ku hûn di derheqê Lênêrîna Lênihêrîna û Çareseriyên Lênihêrîna Çalak de hinekî fêr bibin. Ji kerema xwe xeman meke ku ev hemî hinekî zêde ye ku meriv li ser bifikire: vê yekê bihêlin û gava ku hûn hewce bikin vegehin ser wê, ji ber ku ew gelek agahdariya pir bikêr heye.

Bi xêr hatî

Hûn bi xêr hatin Çareseriya Lênêrîna Çalak (ACS). Em hêvîdar in ku hûn bi malbata xweya xweyî re nas dikin û hûn ê xwe ewle hîs bikin û dema xwe bi ACS re xweş bikin.

ACS çi ye?

ACS ji bo zarok û ciwanên ku hewcedariya wan bi mezinbûnê heye hate saz kirin. Em kesên ku dixwazin bibin dê û bavên mezin û wan perwerde bikin û piştgirî bikin dibînin.

Kî li ACS dixebite?

Her weha dêûbavên mezlûm endamên me yên karmendên cihê hene û hûn dikarin di vê rêbernameyê de li ser wan û tiştên ku ew dikin fêr bibin.

Pêşkêşkirin çi ye?

Xwedîkirin rêyek e ku ji zarok û ciwanan re malek peyda dike dema ku malbata wan nikaribe li wan binêre. Xwedîderketin dikare rêkûpêkek demkî be, û gelek zarokên xweyî vedigerin malbatên xwe. Zarokên ku nikarin vegehin malên xwe lê dîsa jî dixwazin bi malbatên xwe re di têkiliyê de bin, bi gelemperî di Lênihêrîna demdirêj de dijîn û ji desthilatdariya xwe ya herêmi an jî pêbaweriya Lênihêrîna tenduristî û civakî piştgirî dom dikin. Dê û bavên xwedan tu carî berpirsiyariya dêûbavbûnê ji bo zarokan ku lê dinihêrin tune ne.



Xizmetên ACS:

Em Çawa Dikarin Alîkarî Bikin

Di heman demê de perwerdekirin û piştgirîkirina dêûbavên xwe yên xwedîkar, ACS mirovên din ên ku hûn dikarin li ser bibihîzin peyda dike.

HÛN

Foster Carers

Çavdêrî Civatî Karker

Bêhnvedan Foster Dewûbav

Alîkarî/ Beşdarî Darik

Terapîst

Di rûpela paşîn de li ser wan bêtir fêr bibin.

EGER TU
DIXWAZIN ZÊDETIR
BIZANÎ TENÊ BIPIRSIN!

Di heman demê de hin mirovên din jî hene ku ji hêla ACS ve ne kar in, lê yên ku ji bo alîkariya we li wir in - ji bo agahdarî li çend rûpelên din binêrin.

Îcar ev mirov çi dikin?

Serpereştyarê Karkerê Civaî

- Çavdêrî û piştgirîya dê û bavê te yê cewî bike.
- Serdana bi rêkûpêk.
- Li odeya xweya razanê binêre û dê kontrol bike ku hûn dilxweş in û hûn lénihêrin.

Dêûbav guhezîne

- Ger hewce be ji bo we û lénêre we navberekê peyda bikin.

Karmendên Piştgiriyê / Beşdariyê

- Ji we re bibe alîkar ku hûn beşdarî çalakîyan bibin.
- Ji we re bibe alîkar ku hûn tiştên nû bi dest bixin û jêhatbûnên nû pêş bixin.
- Ji we re bibe alîkar ku hûn nêrîna we were bihîstin.
- Hûn ji tiştên ku di ACS de diqewimin agahdar bikin.
- Ji bo ku hûn beşdar bibin bûyeran organîze bikin.

Terapîst

- Carinan dibe ku hûn nikaribin bi tevahî rave bikin ka tiştên berê çi bandor li we kiriye. Terapîst dikarin alîkariya dêûbav û xebatkarên civaî bikin ku fêr bikin. Ew ji wan re ramanan didin ku alîkariyê bikin.
- Carinan dibe ku ACS ji we re terapîstek peyda bike lê ev ihtîmal e ku ji hêla kesek derveyî ACS ve were peyda kirin.

ACS SUPERVISING
KARMENDÊ CIVAKÎ:

TELEPHOHE:

EMAIL:



Kesên din ên li derveyî ACS yên ku hûn ê li ser wan bibihîzin û li wir in ku ji we re bibin alîkar

Karmendê civakî

Karkerê we yê Civakî dê:

- Bi we û dê û bavên we re bipeyivin û planek çêbikin ku ew ê çawa ji we re xem bikin (plana çêkirinê).
- Ji we û dê û bavên we re bêje ku ew dikarin çî biryarê ji bo we bidin bêyî ku destûrê bixwazin.
- Ji we re bêje ku hûn çawa giliyê xwe bikin heke hûn ne kêfxweş in û kesek bihêle ku ji bo we bixawê heke hûn bixwazin.
- Civînen li ser çawaniya we çêdibe.
- Bi we re bipeyivin û bi we re di derbarê pêşerojê de planan çêbikin.

Karê wan ew e ku hûn we nas bikin, plan bikin ku hûn ê çawa li we binêrin û pê ewle bibin ku hûn bi rêkûpêk lênihêrin.

- Ji herêma mala xwe
- Divê guh bide te
- Bila ew bizanibin hûn çî difikirin

KARKARÊ WE YA CIVAKÎ:

.....

TELEFÛN:

.....

EMAIL:

.....



Serbixwe Reviewing Karmend (IRO)

- Civînen birêkûpêk saz bikin ku plana ji we re binirxînin.
- Piştrast bikin ku plana lênêrîna we (plana lênêrînê) baş e.
- Piştrast bike ku her kesê beşdar karê xwe bi rêk û pêk dike.
- Berî civîna vekolînê fêr bibin ka hûn çawa dimeşin.
- Wezîfeya we heye ku hûn pê ewle bin ku plana lênêrînê di berjewendiya we de ye.



Karkerê we yê Civakî divê kopiyek plana lênêrîna we bide we, an jî rave bike ka çima ew kopiyek nadin we.

IRO TE:

.....

TELEFÛN:

.....

EMAIL:

.....

Pêşnîyarkirin

Qanûn dibêje ku xebatkarên civakî û mezinên din divê guh bidin daxwaz û hestên we yê li ser lênihêrîna we.

Heger hûn ji tiştêkî ku bi lênêrîna an perwerdehiya we ve girêdayî ye nerazî bin, mafê we heye ku hûn bibin parêzvan.

Ew tenê ji bo we hene - ew ê li ser navê we tevbigerin û biaxivin

Hin ciwan kêfxweş in ku ji bo xwe dipeyivin - hinên din dijiwartir dibînin.

Ew dikarin ji we re bibin alîkar: xebatkarê weya civakî, têkilî bi malbata we re, bullying, ji nişka ve ji xaniyê weya guheztinê, an jî di civînan de alîkariya we bikin.

Her du karûbarên li jêr ji bo lênihêrîna zarok û kesên lênêrînê li Îngilîstanê xêzek alîkariyê ya parêzvaniyê dimeşînin û dê ji we re bibin alîkar ku hûn parêzger bibînin.

Ciwanên Neteweyî
Xizmeta Parêzvaniyê (NYAS):
0808 808 1001
youngpeople.nyas.net
Email: help@nyas.net

Dengê Coram:
0808 800 5792
coramvoice.org.uk



Serbixwe Serda

Heger pêwendiya we ya bi malbatê re sînordar be an jî tune be, qanûn dibêje ku mafê we heye ku hûn mêvanek serbixwe hebin.

Ziyaretvanek serbixwe çi ye?

Kesek serbixwe yê pêbawer ku dikare bi rêkûpêk serdana we bike û we nas bike. Ew dikarin bibin modelek mezin a baş.

Tu dikarî çi bikî?

Ew dikarin bi we re derkevin û hûn dikarin bi hev re çalakiyan bikin - ev dibe ku qehwe û sohbet, gera sinemayê an werzîş be. Heke hûn bi vê yekê razî bibin, ew dikarin beşdarî civîna weya nixandîne bibin.

Ji bo bêtir agahdarî:

Bi xebatkarê xwe yê civakî an dêûbavê xweyî re bipeyivin.



Bi ACS re tşkildar bibin

Em dixwazin dengê we were bihîstin da ku em karibin ACS ji bo her kesî çêtir bikin:

1. Di derbarê bûyer, karmend û ACS de nêrînên xwe bidin.
2. Ji me re bi hevpeyivîn û perwerdekirina karmend û dêûbavên xwedîkar re bibin alîkar.
3. Werin û tevî çalakiyan bibin.
4. Beşdarî forumên zarok û ciwanan bibin - kêf bikin û ji me re bibêjin ku hûn çi difikirin.

Piştgiriya xwe bipirsin
/ Beşdarbûn
Karker ji bo bêtir
agahî

Stay Safe

Ewlehî Diparêzin

Her kes li ACS dê bixebite da ku hûn ewle bin û bi ti awayî zirarê nebînin, lê heke hûn zirarê bibînin an îdiyek an gumana destdirêjîyê hebe, em ê neçar bimînin ku ji servîsên zarokan an polîs re bibêjin.

Ger hûn birîndar bûne an berê jî bûne û kes pê nizane, bi mezinekî ku hûn jê pê bawer in re bipeyivin (dêûbav, xebatkarê civakî ACS, mamoste). Ew ê guh bidin tiştên ku hûn dibêjin û ciddî bigirin. Kesê ku hûn jê re dibêjin dê bi we re çî diqewime nîqaş bike, lê ew ê neçar bimîne ku ji kesekî din re bêje da ku hûn ewleh û baş in.

Bullying

Bullying dikare ji bangkirina navan bigire heya lêdanê. Ger hûn li dibistanê, li malê an li cîhek din rastî zordestiyê tên (teví bullyinga serhêl) ji xebatkarê xwe yê civakî, dêûbavê xwedan an mezinekî din ê ku hûn dikarin pê bawer bin bibêjin.

Agahî

Dema ku hûn bi ACS re ne, em ê agahdariya li ser we biparêzin, û desthilatdariya weya herêmî jî dê pelên li ser we bigire. Mafê we heye ku hûn agahiyê bibînin (ji bilî hin agahdariya nepenî). Heke hûn dixwazin bêtir zanibin, bi dêûbavê xweyê xweyî an xebatkarê civakî ACS re bipeyivin.

Înternet & Ewlekariya Mobile

WWW.THINKUKNOW.CO.UK

Înternet û tîlefônên desta

ji ber gelek sedeman dikarin mezin bin, lê carinan înternet û medyaya civakî dikare bi xeletî û zirarê were bikar anîn. Bala xwe bidin ka hûn çawa înternetê bikar tînin.

Ger hûn bi kê re dipeyivin bi fikar in, wan rapor bikin, ger we bi serhêl bi wan re hevdiîtin kir, qet qebûl nekin ku di jiyana rast de bi yekî re hevdiîtin bikin.

Berî ku hûn bişînin bifikirin

Tenê bi hevalan re têkilî daynin

Mîhengên xwe nepenî bihêlin

Şifreya xwe parve nekin

Li hember kesên din zirarê nekin

Ji kesên din re dilovan bin

Memory Box

Hûn ê qutiyek bîranînê bistînin (heke we berê nedaye) ku hûn dikarin bikar bînin da ku tomarek dema xwe bi ACS-ê re û li cîhek ku tiştên xweyên hestyarî biparêzin bikar bînin.

Gelek tişt hene ku hûn dikarin têxin nav qutiya bîranîna xwe, hin raman ev in:

- WÊNE
- BILÊTÊN BIKARANÎN (MÎR BILÊTÊN SÎNEMA)
- WÊNE / REZAN
- QERTÊN PÎROZ
- Vexwendname
- CERTIFICATE
- NAMÎN
- MEDAL/XELAT

Di rastiyê de her tiştên tîkildar ên ku guncan in dikarin di qutikê de werin danîn û li paş ve werin nihêrtin gava ku hûn mezin in ku hûn dema xwe ya bi ACS û dêûbavên xwe yê xwedîkar re bînin bîra we.

Zanyarî Bê Tesk

Em bawer dikin ku perwerdehiyek baş yek ji tiştên herî girîng e ku ji we re bibe alîkar ku pêşerojek erênî hebe.

- Em ê her dem di derbarê perwerdehiya we de azwer bin û hewl bidin ku hûn bigihîjin potansiyela xwe ya tevahî.
- Em ê derfetan ji we re peyda bikin ku hûn jêhatîbûnên xwe pêş bixin û li ser paşerojê û kar û barên xwe yê gengaz bifikirin.
- Em ê hewl bidin ku dema ku we pêdivî pê hebe ji bo we piştgirîya zêde saz bikin.
- Em ê piştgirîya dê û bavên we yê mezin bikin da ku hûn ji perwerdehiya xwe çêtirîn bistînin.
- Em ê li bendê bin ku dêûbavên we yê xwedîkar bi we re beşdarî civînên perwerdehiyê bibin û piştrast bikin ku nêrînen we têne bihîstin.
- Em ê ji dê û bavên we re peyda bikin agahdarî û perwerdehiyê da ku piştrast bikin ku ew di hemî mijarên perwerdehiyê de nûve ne.



Heke hûn ne kêfxweş in

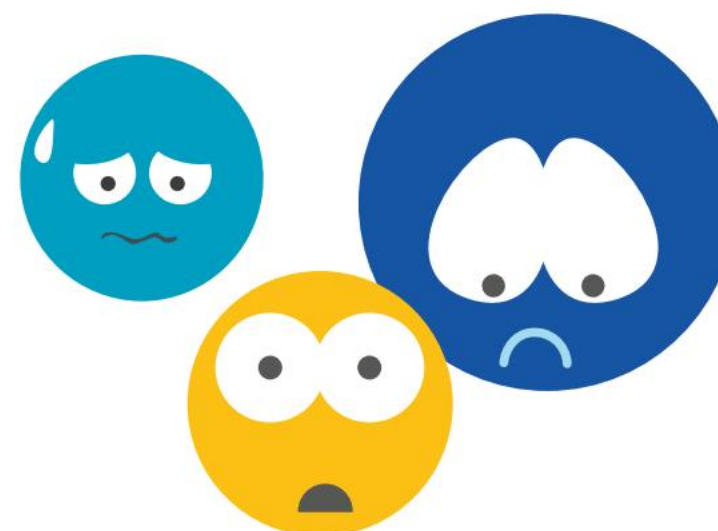
Carinan jîyana di malbateke xwedîkar de dijwar dibe û dibe ku têgihîştin, zehmetî û pirsgirêk hebin. Axaftina li ser vê yekê ku hûn çima hêrs in an aciz in, dikare ji bo çareserkirina tiştan bibe alîkar.

Ger hûn ji tiştên wekî:

- Hest dikin wekî ku bi we re neheqî tê kirin, an biryarên şaş tînin girtin
- Qaîdeyên mala we
- Nayê guhdarîkirin
- Pirsgirêkên dibistanê

Di van rewşan de, ji kesekî din re bêjin:

- dê û bavê xweyî
- karmendê civakî
- mamoste
- heval
- parêzer
- xebatkarê piştgirî



Em çawa
dikarin alîkariyê bi



Ger hûn ji tiştê ku bi dêûbavên xwe yê xwedîkar an ACS ve girêdayî ne dilxweş bin, girîng e ku hûn xema xwe bînin ziman. Hûn dikarin bixwazin ku gilî bikin.

Xem neke ku giliyê ACS-ê bike, mafê we ye û hûn ê nekevin tengasiyê. Em dixwazin giliyên we bibîhîzin ji ber ku ev carinan dikare ji me re bibe alîkar ku em karûbarên xwe ji bo ciwanan çêtir bikin.

Ji bo ku hûn gilî bikin, hûn dikarin forma gilî dagirin (eger we yek tunebe hûn dikarin ji dêûbavê xweyê xweyî an jî ji xebatkarê civakî yê ACS bipirsin).

Her weha hûn dikarin bi 01527 556480 an jî e-nameyê bişînin info@activecaresolutions.co.uk da ku bibêjin hûn dixwazin gilî bikin.

Ew ê şîretan li we bikin û ji we re bibin alîkar ku hûn yekî ku hûn bixwazin piştgiriyê bidin we bibînin. Ew ê jî ji we re bibêjin ku hûn di her qonaxek giliyê xwe de çî hêvî dikin.

Têkiliyên Kêrhatî

Childline

Childline xizmetek taybet û nehênî ye ji bo zarok û ciwanên heta 19 salî. Hûn dikarin li ser her tiştî bi şêwirmendê zarokê re têkilî daynin - tu pirsgirêk ne pir mezin an pir piçûk e.

Tel: 0800 1111, an biçin childline.org.uk.

Bi Frank re bipeyivin

Şîreta dermanên nehênî, heval.

Tel: 0300 123 6600 an jî biçin talktofrank.com an nivîsê 82111.

Hişên Ciwan

Dezgehek xêrxwaz ji bo baştirkirina xweşbûn û tenduristiya derûnî ya zarok û ciwanan.

Biçe Youngminds.org.uk.

Çemik

Şêwirmendiya belaş û nehênî di derbarê tenduristî û xweşbûna cinsî ya ji bo di bin 25 salî de.

Biçe brook.org.uk.

TÊKILIYÊN DIN BI KÊDAR:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

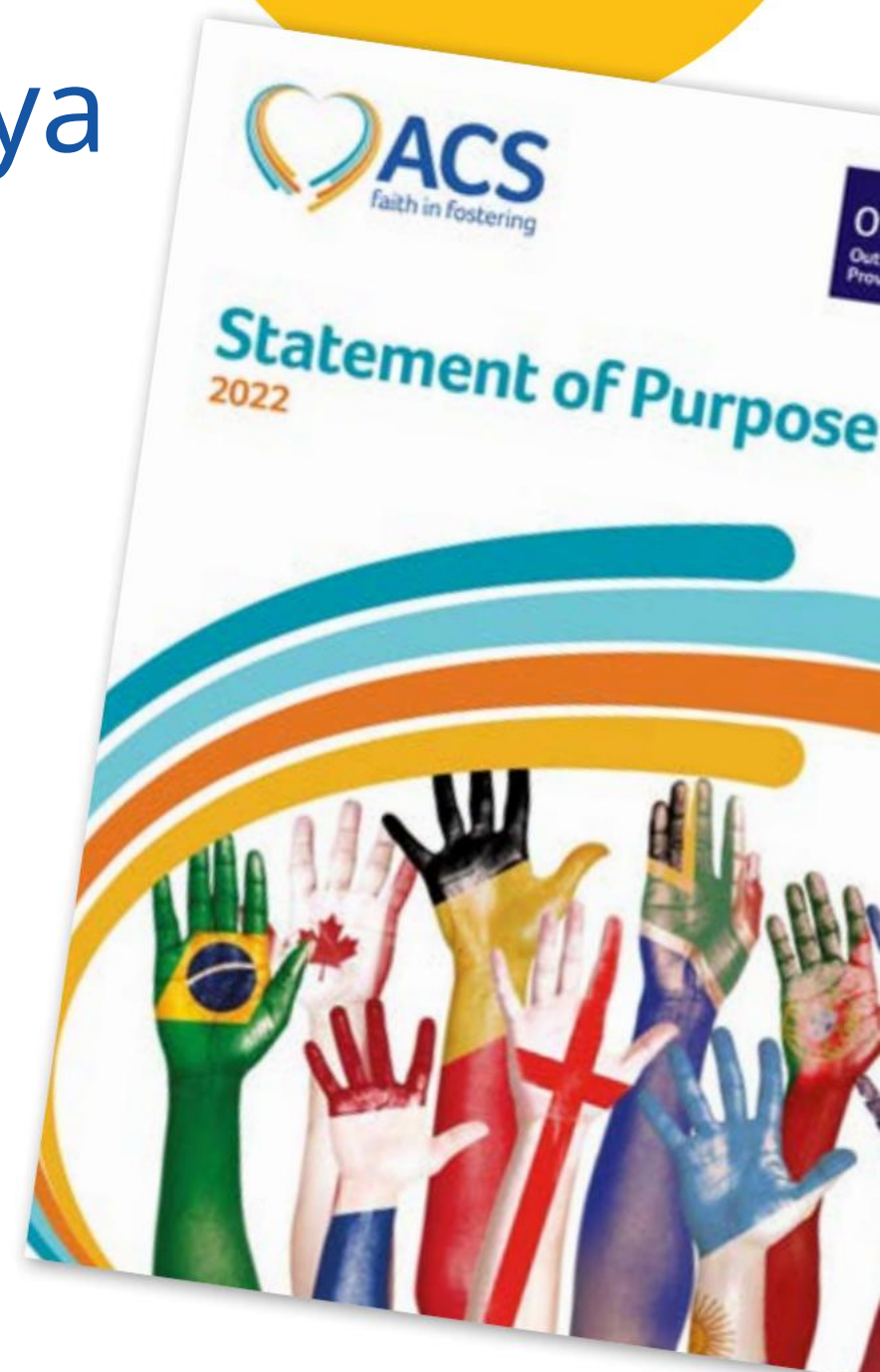
Piraniya van agahiyê di vê rêbernameyê de ne, lê heke hûn dixwazin bêtir zanibin hûn dikarin kopiyek Daxuyaniya Armancê ji dêûbavên xwe yê dilxwaz bixwazin.

Daxuyaniya Armanca

Daxuyaniya mebestê ji we re li ser ACS vedibêje da ku hûn û mirovên din karibin wê bixwînin û li ser me û tiştê ku em dikin bêtir fêr bibin.

Daxuyaniya armancê ji we re dibêje:

- Kesên ku ji bo me dixebitin
- Em dê û bavên xwe çawa dibînin û çawa em wan perwerde dikin û piştgirî didin wan ku li zarok û ciwanan binêrin
- Çi alîkarî û piştgirî em dikarin pêşkêşî we bikin
- Heke hûn ji yekî nerazî bin hûnê çî bikin beşek ji lênêrîna we û hûn çawa dikarin gilî bikin.





Çareseriyên Lênêrîna Çalak

Ofîsa -35 34,

Ofîsên Paqij,

422 Broadwell Rd,

Oldbury

B69 4BY

e: info@activecaresolutions.co.uk

w: activecaresolutions.co.uk